

## **PODSTAWOWE ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSILKACH**

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w doniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer alergenu jaki zawiera to danie.

### **Numery alergenów występujące w posiłkach:**

- 1. Zboża zawierające gluten** (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz, pszenica kamut).
- 2. Skorupiaki i produkty pochodne** (produkty przygotowane na ich bazie)
- 3. Jaja i produkty pochodne** (produkty przygotowane na ich bazie)
- 4. Ryby i produkty pochodne** (produkty przygotowane na ich bazie)
- 5. Orzeszki ziemne** (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
- 6. Soja i produkty pochodne** (produkty przygotowane na ich bazie)
- 7. Mleko i produkty pochodne** (produkty przygotowane na ich bazie)
- 8. Orzechy** (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamii lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie)
- 9. Seler i produkty pochodne** (produkty przygotowane na ich bazie)
- 10. Gorczyca i produkty pochodne** (produkty przygotowane na ich bazie)
- 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne** (produkty przygotowane na ich bazie)
- 12. Dwutlenek siarki** (używany jako substancja antyutleniająca i utrwalająca, obecna na przykład w owocach suszonych, winie, przetworzonych ziemniakach)
- 13. Łubin** (produkty przygotowane na ich bazie)
- 14. Mięczaki** (produkty przygotowane na ich bazie)

### **Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:**

Pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziółowy, kwasek cytrynowy, cukier wanilinowy.

**Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.**