

JADŁOSPIS

21.09-25.09.2026



UWAGA: Podwieczorek wydawany jest o godz.13.30

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
Poniedziałek 21.09.2026 <i>Alergeny</i>	<i>Bulka grahamka z masłem,</i> <i>pasta rybna z fileta, ogórek</i> <i>konserwowy.</i> <i>Herbata owocowa.</i> (1,7,10)	<i>Rosółek z makaronem,</i> <i>jarzynami i natką</i> <i>pietruszki.</i> <i>Grysik z musem</i> <i>wiśniowym.</i> <i>Kompot wieloowocowy.</i> (1,7,9)	<i>Sok z marchewki.</i> <i>Palki kukurydziane.</i>
Wtorek 22.09.2026 <i>Alergeny</i>	<i>Pieczywo mieszane z masłem,</i> <i>pasztet drobiowy, humus z</i> <i>suszonymi pomidorami, ogórek</i> <i>zielony.</i> <i>Herbata cytrynowa.</i> (1,7,10))	<i>Kotlet drobiowy</i> <i>panierowany, ziemniaki,</i> <i>marchew z groszkiem na</i> <i>parze.</i> <i>Woda.</i> (3)	<i>Precelki.</i> <i>Burak czerwony.</i> <i>Rzodkiew biała.</i> (11)
Środa 23.09.2026 <i>Alergeny</i>	<i>Pieczywo mieszane z masłem,</i> <i>wędlina, papryka czerwona,</i> <i>sałata zielona.</i> <i>Herbata owocowa.</i> (1,7)	<i>Leczo warzywne z</i> <i>cukinia, ryż.</i> <i>Suszone jabłko.</i> <i>Kompot z rabarbaru.</i> (910)	<i>Chałka.</i> <i>Rzodkiewka.</i> (1,8,)
Czwartek 24.09.2026 <i>Alergeny</i>	<i>Pieczywo mieszane z masłem,</i> <i>ser żółty, pomidor czerwony,</i> <i>kielki.</i> <i>Herbata wiśniowa.</i> (1,7)	<i>Gulasz wieprzowy w sosie</i> <i>własnym, kasza bulgur,</i> <i>fasolka szparagowa żółta</i> <i>na parze.</i> <i>Kompot z agrestu.</i> (1,7)	<i>Kisiel cytrynowy na bazie</i> <i>cytryny.</i> <i>Wafel bez cukru.</i> (8)
Piątek 25.09.2026 <i>Alergeny</i>	<i>Bulka wielozbożowa z masłem,</i> <i>pasta jajeczna, szczypiorek.</i> <i>Herbata malinowa.</i> (1,7)	<i>Zupa koperkowa z</i> <i>jarzynami i ryżem.</i> <i>Pierogi serowe z sosem</i> <i>jogurtowym.</i> <i>Kompot z jabłek.</i> (1,3,7)	<i>Banan.</i> <i>Kiwi.</i>

Z przyczyn niezależnych od przedszkola jadłospis na dany dzień może ulec zmianie.

W posiłkach przygotowanych mogą znajdować się składniki lub substancje mogące powodować alergię lub reakcje nietolerancji :mleko, jaja, seler, orzeszki ziemne.