

JADŁOSPIS

05.10-09.10.2026



UWAGA: Podwieczorek wydawany jest o godz.13.30

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
Poniedziałek 05.10.2026 <i>Alergeny</i>	Bułka grahamka z masłem, wędlina, ogórek zielony, papryka czerwona. Herbata owocowa. (1,7)	Leczo warzywne z cukinią, makaron razowy. Kompot z agrestu.. (1,9,10)	Mleko sojowe. Krążki kukurydziane.
Wtorek 06.10.2026 <i>Alergeny</i>	Pieczywo mieszane z masłem, ser mozzarella, pomidor żółty, kielki. Herbata wiśniowa. (1,7)	Zupa warzywna z kaszą kukurydzianą. Gołąbki jarskie z kapustą białą w sosie pomidorowym, ziemniaki. Woda. (1,3,10)	Arbuz. Jabłko.
Środa 07.10.2026 <i>Alergeny</i>	Buleczka z masłem, miód. Herbata cytrynowa. (1,7)	Zupa barszcz ukraiński z jarzynami i fasolą. Kasza manna z musem malinowym. Kompot wiśniowy. (7,9)	Pieczywo orkiszowe. Pomidorki koktajlowe. Rukola. (1,11)
Czwartek 08.10.2026 <i>Alergeny</i>	Płatki zbożowe z mlekiem. Pieczywo mieszane z masłem. Herbata owocowa. (1,7)	Gulasz wieprzowy w sosie własnym, kluski śląskie, surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem. Kompot z rabarbaru. (3,7,10)	Rogal maślany. (1,7)
Piątek 09.10.2026 <i>Alergeny</i>	Pieczywo mieszane z masłem, makrela w pomidorach, ogórek konserwowy. Herbata malinowa. (1,7,10)	Jajecznica, ziemniaki, marchewka na parze. Kompot z jabłek. (1,3,7)	Banan.

Z przyczyn niezależnych od przedszkola jadłospis na dany dzień może ulec zmianie.

W posiłkach przygotowanych mogą znajdować się składniki lub substancje mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji :mleko, jaja, seler, orzeszki ziemne.