

**Plan zajęć rekreacyjno-sportowych organizowanych w Publicznej Szkole Podstawowej nr 3
im. Jana Brzechwy w Gogolinie**

pod hasłem: "Odpoczywam i bawię się"

w dniach od 03.02.2025 do 07.02.2025

Kierownik wycieczki: mgr Klaudia Kleman

Forma wycieczki: półkolonie

| Lp. | Data/ dzień tygodnia | Godziny zajęć | Tematyka zajęć | Wychowawcy/ Opiekunowie |
|-----|----------------------------|---------------|--|---|
| 1 | Poniedziałek 03.02.2025 | 9.00 – 9.30 | Zbiórka. Powitanie uczestników i zapoznanie ich z przepisami BHP oraz regulaminami obowiązującymi podczas zajęć. | mgr Adam Boszczar mgr Karolina Patrzyłas |
| | | 9.30-11.00 | Zimowe inspiracje- zajęcia plastyczne. | |
| | | 11.00 -11.20 | Przerwa na II śniadanie. | |
| | | 11.20-13.00 | Odpoczywam i bawię się- gimnastyka przy muzyce lub zabawy na śniegu. | |
| | | 13.00 | Rozejście się uczestników. | |
| 2 | Wtorek 04.02.2025 | 9.00-9.15 | Zbiórka. Zajęcia rekreacyjne na terenie świetlicy. | mgr Adam Boszczar mgr Karolina Patrzyłas |
| | | 9:15 – 9:45 | Zgaduj zgadula, kalambury, zagadki i łamigłówki. | |
| | | 9.45-10.00 | Przypomnienie regulaminu wycieczki – basen miejski. | |
| | | 10.00 –11.45 | Wyjście na basen. | |
| | | 11.45– 13.00 | Zajęcia rekreacyjne na terenie basenu. | |
| | | 13.00 | Rozejście się uczestników przy basenie w Gogolinie. | |
| 3 | Środa 05.02.2025 | 9.00 – 9.30 | Zbiórka. Przypomnienie regulaminu pieszej wycieczki – okolice Gogolina | mgr Adam Boszczar mgr Karolina Patrzyłas |
| | | 9.30 – 11.30 | Odwiedzamy gminną bibliotekę i GOK- powrót do szkoły. | |
| | | 11.30 -11.50 | Przerwa na II śniadanie. | |
| | | 11.50 –13.00 | Zajęcia i zabawy sportowe. | |
| | | 13.00 | Rozejście się uczestników. | |
| 4 | Czwartek 06.02.2025 | 9.00 – 9.15 | Zbiórka. Zapoznanie uczestników z regulaminem wycieczki. | mgr Adam Boszczar mgr Karolina Patrzyłas |
| | | 9.15 - 9.30 | Przejazd do Krapkowic i przejście do kina na wybrany seans filmowy dla dzieci. | |
| | | 9.30 – 11.30 | Projekcja seansu filmowego. | |
| | | 11.30-12.45 | Spacer po Krapkowicach – zwiedzanie zabytków (stary młyn i zamek) Krapkowic lub kręgle. | |
| | | 12.45 –13.00 | Powrót do Gogolina. | |
| | | 13.00 | Rozejście się uczestników. | |
| 5 | Piątek 07.02.2025 | 9.00 – 9.30 | Zbiórka uczestników. Przypomnienie zasad zdrowego żywienia. Zajęcia kulinarne. | mgr Adam Boszczar mgr Karolina Patrzyłas |
| | | 9.30 – 11.30 | Przygotowanie do pieczenia zdrowej pizzy. | |
| | | 11.30 -11.50 | Przerwa na II śniadanie- degustacja pizzy. | |
| | | 11.50– 12.45 | Zabawy na świeżym powietrzu – lepienie bałwana lub zajęcia na hali sportowej. | |
| | | 12.45-13.00 | Podsumowanie tygodnia zajęć rekreacyjno-sportowych. | |
| | | 13.00 | Pożegnanie. Rozejście się uczniów do domu. | |

Dodatkowe Informacje:

Plan może ulec zmianie, o której w razie potrzeby, uczestnicy będą informowani na bieżąco. Wszelkie szczegóły dotyczące płatności za wstęp/ przejazd zostaną podane w najbliższym czasie.