



Bezpieczne ferie

Czyli o czym warto pamiętać
podczas zimowych wakacji

Opracowanie: Hanna Włosek

Zasady bezpieczeństwa



Ferie zimowe to dla wszystkich uczniów zasłużony czas odpoczynku i zabawy. Jednak korzystając z przerwy od nauki szkolnej, czy to na wyjeździe, czy w domowym zaciszu, nie można zapominać o regułach bezpieczeństwa i o dbaniu o własne zdrowie.

W tej prezentacji chciałam Wam zwrócić uwagę na kilka ważnych zasad, których należy przestrzegać, aby czerpać przyjemność z dni wolnych i bezpiecznie wrócić po feriach do szkoły.

Na dworze:

- Pamiętaj o ubiorze dostosowanym do pogody na zewnątrz, w razie potrzeby ubierz czapkę, szalik i rękawiczki.
- Podczas bitwy na śnieżki uważaj, żeby nie zrobić krzywdy innym uczestnikom zabawy, nie lep kul śnieżnych ze zmarzniętego śniegu.



Na dworze:



- Gdy jeździsz na łyżwach, nartach czy snowboardzie, załóż kask, by chronić głowę.
- Dla swojego bezpieczeństwa, na łyżwach ślizgaj się tylko na lodowisku, nigdy na zamarzniętym jeziorze.
- Na sankach zjeżdżaj tylko z górek oddalonych od jezdni.

Na dworze:

- Podczas spacerów po zmroku pamiętaj o odblaskach – bądź widoczny z daleka na drodze.
- Nie rozmawiaj z osobami nieznajomymi ani nie przyjmuj od nich słodyczy.
- Gdy jedziesz samochodem, zawsze zapinaj pasy.



Po powrocie do domu:



- Jeśli zmarzniesz podczas zabawy na świeżym powietrzu, wypij jakiś ciepły napój, kakao czy herbatę. To doskonały sposób na rozgrzanie organizmu, który ponadto może pomóc w uniknięciu ewentualnej choroby. 😊

W domu:

- Gdy jesteś sam w domu, upewnij się, że drzwi wejściowe są zamknięte na zamek.
- Nigdy nie otwieraj drzwi nieznanemu.



W domu:



- Zapamiętaj lub zanotuj numery telefonów rodziców.
- Zapamiętaj numer alarmowy **112**.
- Pilnuj, żeby podczas nieobecności dorosłych mieć zawsze dostęp do sprawnego i naładowanego telefonu.

Życzę Ci udanego
zimowego
wypoczynku.
Do zobaczenia po
feriach 😊

Hanna
Włosek

Źródło:
pngegg.com



YNUU