

**Plan zajęć rekreacyjno - sportowych**  
**w Publicznej Szkole Podstawowej nr 3 im. Jana Brzechwy w Gogolinie**  
**ul. Krapkowicka 141**  
**w dniach 31.01.2022 do 04.02.2022**

**I TYDZIEŃ**

**Poniedziałek 31.01.2022 ARTYSTYCZNIE**

**9.00 – 9.30** Zbiórka. Powitanie uczestników i zapoznanie ich z przepisami BHP oraz regulaminami obowiązującymi podczas zajęć. Zwrócenie szczególnej uwagi na zasady bezpieczeństwa i wytyczne związane z COVID 19.

**9.30 – 11.00** Śniegowe kule – zajęcia plastyczne

**11.00 – 11.20** Przerwa na II śniadanie.

**11.20 –13.00** Tańcz, śpiewaj i ćwicz – gimnastyka przy muzyce.

**13.00** Rozejście się uczestników.

**Wtorek 01.02.2022 NA SPORTOWO**

**9.00 – 9.15** Zbiórka przypomnienie regulaminu wycieczki i zachowania się na basenie.

**9:15 – 9:45** Kolorowanki, malowanki.

**9.45-10.00** Wyjście/ wyjazd na basen kryty w Gogolinie.

**10.00 – 11.30** Zajęcia rekreacyjno-sportowe na basenie.

**11:30-11:45** Powrót do szkoły.

**11.45– 12.00** Przerwa na II śniadanie .

**12.00– 13.00** Zgaduj zgadula, kalambury, zagadki i łamigłówki.

**13.00** Rozejście się uczestników.

**Środa 02.02.2022 TWÓRCZO**

**9.00 – 9.15** Zbiórka. Przygotowanie potrzebnych produktów.

**9.15 – 11.30** Zabawy małego kucharza.

**11.30 - 11.50** Przerwa na II śniadanie.

**11.50 –13.00** Zajęcia i zabawy sportowe.

**13.00** Rozejście się uczestników.

**Czwartek 03.02.2022 FILMOWO**

**8.00 – 8.15** Zbiórka. Zapoznanie uczestników z regulaminem wycieczki.

**8.15 - 9.30** Przejazd do Opoli i przejście do kina na wybrany seans filmowy dla dzieci.

**9.30 – 11.30** Projekcja seansu filmowego.

**11.30-12.15** Przejście spacerem po Opolu, powrót na PKP

**12.15 – 12.50** Powrót do Gogolina.

**12.50 –13.00** Rozejście się uczestników z dworca PKP w Gogolinie.

**Piątek 04.02.2022 POMYSŁOWO**

**9.00 – 9.30** Zbiórka uczestników. Przypomnienie regulaminu. Przygotowanie sprzętu. Zagadki sportowe.

**9.30 – 11.30** Gry i zabawy integracyjno – sportowe na hali sportowej lub na świeżym powietrzu.

**11.30 – 11:50** Przerwa na II śniadanie.

**11.50– 12.45** Zabawy kolorami z wykorzystaniem recyklingu.

**12.45-13.00** Podsumowanie tygodnia zajęć rekreacyjno-sportowych.

**13.00** Pożegnanie. Rozejście się uczniów do domu.

**Plan może ulec zmianie, o której w razie potrzeby, uczestnicy będą informowani na bieżąco. Wszelkie szczegóły dotyczące płatności za wstęp/ przejazd zostaną podane w najbliższym czasie.**